



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Herder, Sven

□□: SG Dynamo Dresden

□□: 208

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 10:40:48

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 246)

□□□□□/□: 17 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 3(of 22)

□□□□□□□: 9:14:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:52:51	6:18	6	24:29	44	31:05	27.39	2:52:51	6:18	6	24:29	44	31:05
Floh-Seligenthal	27.74	2:56:29	6:21	6	32:50	36	34:16	55.13	5:49:20	6:20	5	1:09:09	41	1:21:59
Finsterbergen	22.03	2:30:19	6:49	2	18:38	11	32:52	77.16	8:19:39	6:28	4	1:15:57	29	1:50:39
Fröttstädt	23.06	2:21:09	6:07	2	10:38	7	23:02	100.22	10:40:48	6:23	3	1:26:35	17	2:07:57