



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Heyer, Hermann

□□: LG Mauerweg Berlin, 100MC

□□: 127

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 17:16:21

□□: 5.79 km/h

□□□□: 10:20 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 246)

□□□□□/□: 191 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 41(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	4:14:37	9:17	43	1:42:31	202	1:52:51	27.39	4:14:37	9:17	43	1:42:31	202	1:52:51
Floh-Seligenthal	27.74	4:35:53	9:56	41	1:53:59	194	2:13:40	55.13	8:50:30	9:37	41	3:34:28	197	4:23:09
Finsterbergen	22.03	4:10:24	11:21	40	1:39:43	184	2:12:57	77.16	13:00:54	10:07	42	5:14:11	194	6:31:54
Fröttstädt	23.06	4:15:27	11:04	35	1:40:50	169	2:17:20	100.22	17:16:21	10:20	41	6:55:01	191	8:43:30