



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Flock, Peter

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
□□: 255

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 10:45:25

□□: 9.30 km/h
□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 246)

□□□□□/□: 21 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 4(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:40:02	5:50	3	2:28	19	18:16	27.39	2:40:02	5:50	3	2:28	19	18:16
Floh-Seligenthal	27.74	2:46:17	5:59	4	11:25	24	24:04	55.13	5:26:19	5:55	5	13:41	23	58:58
Finsterbergen	22.03	2:37:54	7:10	4	12:04	24	40:27	77.16	8:04:13	6:16	4	25:45	19	1:35:13
Fröttstädt	23.06	2:41:12	6:59	3	5:28	22	43:05	100.22	10:45:25	6:26	4	31:13	21	2:12:34