



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Müller, Hans-Albert

□□: LG eXa Leipzig e.V.

□□: 164

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 10:50:50

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 246)

□□□□□/□: 23 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 2(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:43:26	5:58	3	11:20	27	21:40	27.39	2:43:26	5:58	3	11:20	27	21:40	
Floh-Seligenthal	27.74	2:41:54	5:50	1	-	18	19:41	55.13	5:25:20	5:54	2	9:18	21	57:59	
Finsterbergen	22.03	2:37:45	7:09	3	7:04	23	40:18	77.16	8:03:05	6:15	2	16:22	18	1:34:05	
Fröttstädt	23.06	2:47:45	7:16	4	13:08	34	49:38	100.22	10:50:50	6:29	2	29:30	23	2:17:59	