



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Kowolik, Mirek

□□: Augsburg

□□: 71

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 10:57:47

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 246)

□□□□□/□: 26 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 8:32:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:52:43	6:18	8	27:20	43	30:57	27.39	2:52:43	6:18	8	27:20	43	30:57
Floh-Seligenthal	27.74	2:39:41	5:45	3	2:15	14	17:28	55.13	5:32:24	6:01	4	1:05:03	25	1:05:03
Finsterbergen	22.03	2:36:00	7:04	5	34:21	19	38:33	77.16	8:08:24	6:19	5	1:39:24	22	1:39:24
Fröttstädt	23.06	2:49:23	7:20	5	45:32	37	51:16	100.22	10:57:47	6:33	5	2:24:56	26	2:24:56