



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Lange, Harald

□□: Spiridon Frankfurt

□□: 19

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 11:03:52

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 246)

□□□□□/□: 27 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 8:47:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:40:01	5:50	7	11:43	18	18:15	27.39	2:40:01	5:50	7	11:43	18	18:15
Floh-Seligenthal	27.74	2:52:18	6:12	7	30:05	27	30:05	55.13	5:32:19	6:01	7	40:17	24	1:04:58
Finsterbergen	22.03	2:44:28	7:27	8	47:01	36	47:01	77.16	8:16:47	6:26	7	1:27:18	28	1:47:47
Fröttstädt	23.06	2:47:05	7:14	8	48:58	32	48:58	100.22	11:03:52	6:37	7	2:16:16	27	2:31:01