



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Kühhirt, Marco

□□: Haseltalläufer/Team Erdinger Alkoholfrei
□□: 162

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:05:03

□□: 9.02 km/h
□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 246)

□□□□□/□: 28 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 5(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 2:43:29 | 5:58 | 5 | 5:55 | 28 | 21:43 | 27.39 | 2:43:29 | 5:58 | 5 | 5:55 | 28 | 21:43 | |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:41:18 | 5:48 | 2 | 6:26 | 16 | 19:05 | 55.13 | 5:24:47 | 5:53 | 4 | 12:09 | 20 | 57:26 | |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:44:18 | 7:27 | 7 | 18:28 | 33 | 46:51 | 77.16 | 8:09:05 | 6:20 | 5 | 30:37 | 23 | 1:40:05 | |
| Fröttstädt | 23.06 | 2:55:58 | 7:37 | 10 | 20:14 | 45 | 57:51 | 100.22 | 11:05:03 | 6:38 | 5 | 50:51 | 28 | 2:32:12 | |