



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Ernst, Beate

□□: Lauffeuer Fröttstedt

□□: 171

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 11:06:18

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 246)

□□□□□/□: 1 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 11:06:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:02:29	6:39	1	-	3	6:11	27.39	3:02:29	6:39	1	-	3	6:11	
Floh-Seligenthal	27.74	2:52:29	6:13	1	-	2	0:03	55.13	5:54:58	6:26	1	-	2	6:14	
Finsterbergen	22.03	2:34:48	7:01	1	-	1	-	77.16	8:29:46	6:36	1	-	1	-	
Fröttstädt	23.06	2:36:32	6:47	1	-	1	-	100.22	11:06:18	6:38	1	-	1	-	