



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Figueiredo, Rui

□□: Bad Karlshafen

□□: 184

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:13:56

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 246)

□□□□□/□: 29 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 5(of 22)

□□□□□□□: 9:14:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:01:53	6:38	9	33:31	65	40:07	27.39	3:01:53	6:38	9	33:31	65	40:07
Floh-Seligenthal	27.74	2:54:28	6:17	4	30:49	30	32:15	55.13	5:56:21	6:27	9	1:16:10	51	1:29:00
Finsterbergen	22.03	2:44:20	7:27	5	32:39	34	46:53	77.16	8:40:41	6:44	6	1:36:59	39	2:11:41
Fröttstädt	23.06	2:33:15	6:38	4	22:44	10	35:08	100.22	11:13:56	6:43	5	1:59:43	29	2:41:05