



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Gratzel, Thorsten

□□: Hepberg

□□: 174

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:15:02

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 246)

□□□□□/□: 31 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 9:14:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:44:01	5:59	3	15:39	29	22:15	27.39	2:44:01	5:59	3	15:39	29	22:15
Floh-Seligenthal	27.74	2:48:54	6:05	3	25:15	26	26:41	55.13	5:32:55	6:02	3	52:44	26	1:05:34
Finsterbergen	22.03	3:06:53	8:28	10	55:12	85	1:09:26	77.16	8:39:48	6:44	5	1:36:06	36	2:10:48
Fröttstädt	23.06	2:35:14	6:43	5	24:43	13	37:07	100.22	11:15:02	6:44	6	2:00:49	31	2:42:11