



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Roder, Michael

□□: Bindlach

□□: 96

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 11:21:17

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 246)

□□□□□/□: 34 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 8:47:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:00:19	6:34	11	32:01	61	38:33	27.39	3:00:19	6:34	11	32:01	61	38:33
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:46	6:28	9	37:33	48	37:33	55.13	6:00:05	6:31	10	1:08:03	55	1:32:44
Finsterbergen	22.03	2:40:10	7:16	7	42:43	27	42:43	77.16	8:40:15	6:44	8	1:50:46	38	2:11:15
Fröttstädt	23.06	2:41:02	6:58	5	42:55	21	42:55	100.22	11:21:17	6:47	8	2:33:41	34	2:48:26