



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Graf, Olaf

□□: TSG Fredersdorf
□□: 92

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:26:57

□□: 8.73 km/h
□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 246)

□□□□□/□: 36 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 4(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:51:38	6:15	7	15:00	40	29:52	27.39	2:51:38	6:15	7	15:00	40	29:52	
Floh-Seligenthal	27.74	2:44:21	5:55	2	0:42	22	22:08	55.13	5:35:59	6:05	3	15:42	29	1:08:38	
Finsterbergen	22.03	2:33:34	6:58	1	-	16	36:07	77.16	8:09:33	6:20	3	8:56	25	1:40:33	
Fröttstädt	23.06	3:17:24	8:33	16	40:09	77	1:19:17	100.22	11:26:57	6:51	4	48:32	36	2:54:06	