



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Rauch, Michael

□□: Lokomotive Wendelstein
□□: 152

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:33:38

□□: 8.65 km/h
□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 246)

□□□□□/□: 38 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 8(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:02:34	6:39	15	25:00	68	40:48	27.39	3:02:34	6:39	15	25:00	68	40:48
Floh-Seligenthal	27.74	3:01:45	6:33	12	26:53	55	39:32	55.13	6:04:19	6:36	11	51:41	61	1:36:58
Finsterbergen	22.03	2:43:47	7:26	6	17:57	32	46:20	77.16	8:48:06	6:50	10	1:09:38	47	2:19:06
Fröttstädt	23.06	2:45:32	7:10	8	9:48	31	47:25	100.22	11:33:38	6:55	8	1:19:26	38	3:00:47