



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Herbert, Stephan

□□: Marathon Steinfurt
□□: 6

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:36:39

□□: 8.63 km/h
□□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 246)

□□□□□/□: 39 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 9(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:53:49	6:20	8	16:15	46	32:03	27.39	2:53:49	6:20	8	16:15	46	32:03	
Floh-Seligenthal	27.74	2:55:04	6:18	7	20:12	33	32:51	55.13	5:48:53	6:19	7	36:15	39	1:21:32	
Finsterbergen	22.03	2:46:47	7:34	9	20:57	42	49:20	77.16	8:35:40	6:40	7	57:12	34	2:06:40	
Fröttstädt	23.06	3:00:59	7:50	11	25:15	51	1:02:52	100.22	11:36:39	6:57	9	1:22:27	39	3:03:48	