



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

**Bilek, Marcel**

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
□□: 77

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 11:46:37

□□: 8.49 km/h  
□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 246)

□□□□□/□: 43 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 8:32:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:48:53	6:09	6	23:30	38	27:07	27.39	2:48:53	6:09	6	23:30	38	27:07
Floh-Seligenthal	27.74	3:06:31	6:43	8	29:05	64	44:18	55.13	5:55:24	6:26	9	1:28:03	48	1:28:03
Finsterbergen	22.03	2:44:44	7:28	6	43:05	37	47:17	77.16	8:40:08	6:44	7	2:11:08	37	2:11:08
Fröttstädt	23.06	3:06:29	8:05	8	1:02:38	60	1:08:22	100.22	11:46:37	7:03	7	3:13:46	43	3:13:46