



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Knefel, Günter

□□: Füchse Berlin

□□: 228

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 11:52:32

□□: 8.42 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 246)

□□□□□/□: 46 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 11:52:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:12:01 | 7:00 | 2 | 6:25 | 85 | 50:15 | 27.39 | 3:12:01 | 7:00 | 2 | 6:25 | 85 | 50:15 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 2:58:58 | 6:27 | 1 | - | 43 | 36:45 | 55.13 | 6:10:59 | 6:43 | 1 | - | 70 | 1:43:38 |
| Finsterbergen | 22.03 | 2:45:29 | 7:30 | 1 | - | 40 | 48:02 | 77.16 | 8:56:28 | 6:57 | 1 | - | 50 | 2:27:28 |
| Fröttstädt | 23.06 | 2:56:04 | 7:38 | 1 | - | 46 | 57:57 | 100.22 | 11:52:32 | 7:06 | 1 | - | 46 | 3:19:41 |