



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Knefel, Günter

□□: Füchse Berlin

□□: 228

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 11:52:32

□□: 8.44 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 246)

□□□□□/□: 46 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 11:52:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:12:01	7:00	2	6:25	85	50:15	27.39	3:12:01	7:00	2	6:25	85	50:15
Floh-Seligenthal	27.74	2:58:58	6:27	1	-	43	36:45	55.13	6:10:59	6:43	1	-	70	1:43:38
Finsterbergen	22.03	2:45:29	7:30	1	-	40	48:02	77.16	8:56:28	6:57	1	-	50	2:27:28
Fröttstädt	23.06	2:56:04	7:38	1	-	46	57:57	100.22	11:52:32	7:06	1	-	46	3:19:41