



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Franke, Sven

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
□□: 142

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 11:53:01

□□: 8.41 km/h
□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 246)

□□□□□/□: 47 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 6(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:45:06	6:01	5	8:28	31	23:20	27.39	2:45:06	6:01	5	8:28	31	23:20	
Floh-Seligenthal	27.74	2:58:01	6:25	8	14:22	41	35:48	55.13	5:43:07	6:13	5	22:50	36	1:15:46	
Finsterbergen	22.03	3:00:56	8:12	14	27:22	73	1:03:29	77.16	8:44:03	6:47	6	43:26	42	2:15:03	
Fröttstädt	23.06	3:08:58	8:11	13	31:43	64	1:10:51	100.22	11:53:01	7:06	6	1:14:36	47	3:20:10	