13. thüringenULTRA

Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Malig, Ralf

□□: Bowlingclub Senftenberg
□□: 114

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 11:54:24

□□: 8.42 km/h
□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 246)
□□□□□/□: 50 (of 211)
□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 6(of 45)
□□□□□□□: 10:21:20

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:59:18	6:32	8	27:12	57	37:32	27.39	2:59:18	6:32	8	27:12	57	37:32
Floh-Seligenthal	27.74	3:07:44	6:46	11	25:50	67	45:31	55.13	6:07:02	6:39	9	51:00	63	1:39:41
Finsterbergen	22.03	3:00:03	8:10	12	29:22	71	1:02:36	77.16	9:07:05	7:05	8	1:20:22	62	2:38:05
Fröttstädt	23.06	2:47:19	7:15	3	12:42	33	49:12	100.22	11:54:24	7:07	6	1:33:04	50	3:21:33