



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Degering, Hecke

□□: ASFM Göttingen

□□: 244

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 11:56:11

□□: 8.38 km/h

□□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□□: 54 (of 246)

□□□□□/□: 51 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 9:14:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:59:08	6:32	8	30:46	56	37:22	27.39	2:59:08	6:32	8	30:46	56	37:22
Floh-Seligenthal	27.74	2:54:37	6:17	5	30:58	31	32:24	55.13	5:53:45	6:24	8	1:13:34	46	1:26:24
Finsterbergen	22.03	3:12:44	8:44	12	1:01:03	96	1:15:17	77.16	9:06:29	7:04	10	2:02:47	57	2:37:29
Fröttstädt	23.06	2:49:42	7:21	7	39:11	38	51:35	100.22	11:56:11	7:08	8	2:41:58	51	3:23:20