



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Hoffmann, Klaus

□□: SV Motor Wolgast

□□: 177

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:58:53

□□: 8.36 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 246)

□□□□□/□: 53 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 11(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:00:17	6:34	13	22:43	60	38:31	27.39	3:00:17	6:34	13	22:43	60	38:31	
Floh-Seligenthal	27.74	3:00:46	6:30	10	25:54	51	38:33	55.13	6:01:03	6:32	9	48:25	57	1:33:42	
Finsterbergen	22.03	2:55:39	7:58	11	29:49	60	58:12	77.16	8:56:42	6:57	11	1:18:14	51	2:27:42	
Fröttstädt	23.06	3:02:11	7:54	12	26:27	52	1:04:04	100.22	11:58:53	7:10	11	1:44:41	53	3:26:02	