



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Meyer, Stefan

□□: Endorphinjunkies Dortmund

□□: 150

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:01:15

□□: 8.32 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 246)

□□□□□/□: 55 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 13(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:01:19	6:37	14	23:45	64	39:33	27.39	3:01:19	6:37	14	23:45	64	39:33
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:14	6:55	16	37:22	79	50:01	55.13	6:13:33	6:46	14	1:00:55	74	1:46:12
Finsterbergen	22.03	2:59:38	8:09	13	33:48	68	1:02:11	77.16	9:13:11	7:10	12	1:34:43	68	2:44:11
Fröttstädt	23.06	2:48:04	7:17	9	12:20	35	49:57	100.22	12:01:15	7:11	13	1:47:03	55	3:28:24