



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Tüttmann, Ralf

□□: Ultra-Trödeltruppe

□□: 102

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:04:08

□□: 8.29 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 246)

□□□□□/□: 56 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 8(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:14:15	7:05	14	37:37	89	52:29	27.39	3:14:15	7:05	14	37:37	89	52:29
Floh-Seligenthal	27.74	3:07:41	6:45	10	24:02	66	45:28	55.13	6:21:56	6:55	12	1:01:39	80	1:54:35
Finsterbergen	22.03	2:51:45	7:47	8	18:11	51	54:18	77.16	9:13:41	7:10	11	1:13:04	70	2:44:41
Fröttstädt	23.06	2:50:27	7:23	5	13:12	40	52:20	100.22	12:04:08	7:13	8	1:25:43	56	3:31:17