



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

0000

Öhm, Martin

00: Jedes Training zählt

00: 51

00: 100.22 km

100 Kilometer

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 12:14:12

00: 8.17 km/h

0000: 7:20 min/km

00000/000: 63 (of 246)

00000/0: 60 (of 211)

000000: 8:32:51

00000: 10(of 21)

0000000: 8:47:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Glasbachwiese	27.39	3:08:47	6:53	12	40:29	80	47:01	27.39	3:08:47	6:53	12	40:29	80	47:01
Floh-Seligenthal	27.74	3:02:43	6:35	10	40:30	58	40:30	55.13	6:11:30	6:44	12	1:19:28	72	1:44:09
Finsterbergen	22.03	2:55:02	7:56	11	57:35	58	57:35	77.16	9:06:32	7:04	10	2:17:03	59	2:37:32
Fröttstädt	23.06	3:07:40	8:08	12	1:09:33	61	1:09:33	100.22	12:14:12	7:19	10	3:26:36	60	3:41:21