



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Öhm, Martin

□□: Jedes Training zählt

□□: 51

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:14:12

□□: 8.17 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 246)

□□□□□/□: 60 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 8:47:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:08:47	6:53	12	40:29	80	47:01	27.39	3:08:47	6:53	12	40:29	80	47:01
Floh-Seligenthal	27.74	3:02:43	6:35	10	40:30	58	40:30	55.13	6:11:30	6:44	12	1:19:28	72	1:44:09
Finsterbergen	22.03	2:55:02	7:56	11	57:35	58	57:35	77.16	9:06:32	7:04	10	2:17:03	59	2:37:32
Fröttstädt	23.06	3:07:40	8:08	12	1:09:33	61	1:09:33	100.22	12:14:12	7:19	10	3:26:36	60	3:41:21