



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Körting, Axel

□□: SC Karamasow
□□: 79

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:15:39

□□: 8.17 km/h
□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 246)

□□□□□/□: 62 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 14(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Glasbachwiese	27.39	2:58:47	6:31	10	21:13	55	37:01	27.39	2:58:47	6:31	10	21:13	55	37:01
Floh-Seligenthal	27.74	3:10:21	6:51	14	35:29	75	48:08	55.13	6:09:08	6:41	13	56:30	66	1:41:47
Finsterbergen	22.03	3:04:12	8:21	16	38:22	78	1:06:45	77.16	9:13:20	7:10	13	1:34:52	69	2:44:20
Fröttstädt	23.06	3:02:19	7:54	13	26:35	53	1:04:12	100.22	12:15:39	7:20	14	2:01:27	62	3:42:48