



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Richter, Dirk

□□: .
□□: 61

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:21:50

□□: 8.09 km/h
□□□□: 7:24 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 246)

□□□□□/□: 65 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 8(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:11:21	6:59	15	39:15	83	49:35	27.39	3:11:21	6:59	15	39:15	83	49:35
Floh-Seligenthal	27.74	3:08:13	6:47	12	26:19	69	46:00	55.13	6:19:34	6:53	13	1:03:32	78	1:52:13
Finsterbergen	22.03	2:52:38	7:50	7	21:57	54	55:11	77.16	9:12:12	7:09	11	1:25:29	67	2:43:12
Fröttstädt	23.06	3:09:38	8:13	7	35:01	66	1:11:31	100.22	12:21:50	7:24	8	2:00:30	65	3:48:59