



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Beese, Marcel

□□: Lauffeuer Fröttstädt  
□□: 10

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:19:51

□□: 8.11 km/h  
□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 246)

□□□□□/□: 63 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 8:47:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:15:33	7:08	13	47:15	94	53:47	27.39	3:15:33	7:08	13	47:15	94	53:47	
Floh-Seligenthal	27.74	3:23:17	7:19	15	1:01:04	105	1:01:04	55.13	6:38:50	7:14	13	1:46:48	100	2:11:29	
Finsterbergen	22.03	2:51:54	7:48	10	54:27	52	54:27	77.16	9:30:44	7:23	13	2:41:15	83	3:01:44	
Fröttstädt	23.06	2:49:07	7:20	9	51:00	36	51:00	100.22	12:19:51	7:22	11	3:32:15	63	3:47:00	