



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Bechmann, Rico

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 4

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 8:47:36

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 246)

□□□□□/□: 2 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 8:47:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:29:49	5:28	3	1:31	7	8:03	27.39	2:29:49	5:28	3	1:31	7	8:03
Floh-Seligenthal	27.74	2:22:13	5:07	1	-	1	-	55.13	4:52:02	5:17	1	-	4	24:41
Finsterbergen	22.03	1:57:27	5:19	1	-	1	-	77.16	6:49:29	5:18	1	-	2	20:29
Fröttstädt	23.06	1:58:07	5:07	1	-	1	-	100.22	8:47:36	5:15	1	-	2	14:45