



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Ehrlich, Volker

□□: Impuls Erfurt

□□: 100

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:32:20

□□: 7.98 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 246)

□□□□□/□: 69 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 11(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:01:18	6:37	10	29:12	63	39:32	27.39	3:01:18	6:37	10	29:12	63	39:32
Floh-Seligenthal	27.74	3:05:42	6:41	9	23:48	61	43:29	55.13	6:07:00	6:39	8	50:58	62	1:39:39
Finsterbergen	22.03	3:03:19	8:19	14	32:38	76	1:05:52	77.16	9:10:19	7:07	10	1:23:36	66	2:41:19
Fröttstädt	23.06	3:22:01	8:45	13	47:24	88	1:23:54	100.22	12:32:20	7:30	11	2:11:00	69	3:59:29