



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Herfurt, Ute

□□: LV Limbach 2000

□□: 251

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:34:03

□□: 7.96 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 246)

□□□□□/□: 6 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 11:06:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:05:59  | 6:47         | 2       | 3:30    | 5       | 9:41    | 27.39  | 3:05:59  | 6:47 | 2       | 3:30    | 5       | 9:41    |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:12:42  | 6:56         | 2       | 20:13   | 6       | 20:16   | 55.13  | 6:18:41  | 6:52 | 2       | 23:43   | 4       | 29:57   |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:03:25  | 8:19         | 2       | 28:37   | 6       | 28:37   | 77.16  | 9:22:06  | 7:17 | 2       | 52:20   | 4       | 52:20   |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:11:57  | 8:19         | 2       | 35:25   | 8       | 35:25   | 100.22 | 12:34:03 | 7:31 | 2       | 1:27:45 | 6       | 1:27:45 |