



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Herfurt, Ute

□□: LV Limbach 2000

□□: 251

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:34:03

□□: 7.96 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 246)

□□□□□/□: 6 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 11:06:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:05:59 | 6:47 | 2 | 3:30 | 5 | 9:41 | 27.39 | 3:05:59 | 6:47 | 2 | 3:30 | 5 | 9:41 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:12:42 | 6:56 | 2 | 20:13 | 6 | 20:16 | 55.13 | 6:18:41 | 6:52 | 2 | 23:43 | 4 | 29:57 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:03:25 | 8:19 | 2 | 28:37 | 6 | 28:37 | 77.16 | 9:22:06 | 7:17 | 2 | 52:20 | 4 | 52:20 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:11:57 | 8:19 | 2 | 35:25 | 8 | 35:25 | 100.22 | 12:34:03 | 7:31 | 2 | 1:27:45 | 6 | 1:27:45 |