



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Herfurt, Ute

□□: LV Limbach 2000

□□: 251

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:34:03

□□: 7.96 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 246)

□□□□□/□: 6 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 11:06:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:05:59	6:47	2	3:30	5	9:41	27.39	3:05:59	6:47	2	3:30	5	9:41
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:42	6:56	2	20:13	6	20:16	55.13	6:18:41	6:52	2	23:43	4	29:57
Finsterbergen	22.03	3:03:25	8:19	2	28:37	6	28:37	77.16	9:22:06	7:17	2	52:20	4	52:20
Fröttstädt	23.06	3:11:57	8:19	2	35:25	8	35:25	100.22	12:34:03	7:31	2	1:27:45	6	1:27:45