



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Delling, Thomas

□□: LV Limbach 2000

□□: 252

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:34:03

□□: 7.97 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 246)

□□□□□/□: 71 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 15(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:05:59  | 6:47         | 18      | 28:25   | 75      | 44:13   | 27.39  | 3:05:59  | 6:47 | 18      | 28:25   | 75      | 44:13   |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:12:42  | 6:56         | 18      | 37:50   | 82      | 50:29   | 55.13  | 6:18:41  | 6:52 | 15      | 1:06:03 | 76      | 1:51:20 |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:03:25  | 8:19         | 15      | 37:35   | 77      | 1:05:58 | 77.16  | 9:22:06  | 7:17 | 15      | 1:43:38 | 77      | 2:53:06 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:11:57  | 8:19         | 16      | 36:13   | 70      | 1:13:50 | 100.22 | 12:34:03 | 7:31 | 15      | 2:19:51 | 71      | 4:01:12 |