



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Delling, Thomas

□□: LV Limbach 2000

□□: 252

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:34:03

□□: 7.96 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 246)

□□□□□/□: 71 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 15(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:05:59	6:47	18	28:25	75	44:13	27.39	3:05:59	6:47	18	28:25	75	44:13
Floh-Seligenthal	27.74	3:12:42	6:56	18	37:50	82	50:29	55.13	6:18:41	6:52	15	1:06:03	76	1:51:20
Finsterbergen	22.03	3:03:25	8:19	15	37:35	77	1:05:58	77.16	9:22:06	7:17	15	1:43:38	77	2:53:06
Fröttstädt	23.06	3:11:57	8:19	16	36:13	70	1:13:50	100.22	12:34:03	7:31	15	2:19:51	71	4:01:12