# 13. thüringenULTRA

Fröttstädt / 06.07.2019

## □□□□

### Delling, Thomas

□□: LV Limbach 2000
□□: 252

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

### □□□: 12:34:03

□□: 7.97 km/h
□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 246)
□□□□□/□: 71 (of 211)
□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 15(of 38)
□□□□□□□: 10:14:12

□□□□ □□□□ □□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:05:59 | 6:47 | 18 | 28:25 | 75 | 44:13 | 27.39 | 3:05:59 | 6:47 | 18 | 28:25 | 75 | 44:13 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:12:42 | 6:56 | 18 | 37:50 | 82 | 50:29 | 55.13 | 6:18:41 | 6:52 | 15 | 1:06:03 | 76 | 1:51:20 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:03:25 | 8:19 | 15 | 37:35 | 77 | 1:05:58 | 77.16 | 9:22:06 | 7:17 | 15 | 1:43:38 | 77 | 2:53:06 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:11:57 | 8:19 | 16 | 36:13 | 70 | 1:13:50 | 100.22 | 12:34:03 | 7:31 | 15 | 2:19:51 | 71 | 4:01:12 |