



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Dietz, Ralph

□□: Team Deutschland

□□: 94

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:39:11

□□: 7.92 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 246)

□□□□□/□: 72 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 12(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:55:07	6:23	5	23:01	47	33:21	27.39	2:55:07	6:23	5	23:01	47	33:21	
Floh-Seligenthal	27.74	3:02:42	6:35	6	20:48	57	40:29	55.13	5:57:49	6:29	5	41:47	53	1:30:28	
Finsterbergen	22.03	3:00:10	8:10	13	29:29	72	1:02:43	77.16	8:57:59	6:58	5	1:11:16	53	2:28:59	
Fröttstädt	23.06	3:41:12	9:35	22	1:06:35	124	1:43:05	100.22	12:39:11	7:34	12	2:17:51	72	4:06:20	