



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Förkel, Detlev

□□: HSV Weimar  
□□: 238

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:40:08

□□: 7.89 km/h  
□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 246)

□□□□□/□: 74 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 13(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:48:08	6:08	6	11:30	37	26:22	27.39	2:48:08	6:08	6	11:30	37	26:22
Floh-Seligenthal	27.74	2:56:27	6:21	5	12:48	35	34:14	55.13	5:44:35	6:15	7	24:18	38	1:17:14
Finsterbergen	22.03	3:13:05	8:45	18	39:31	97	1:15:38	77.16	8:57:40	6:58	9	57:03	52	2:28:40
Fröttstädt	23.06	3:42:28	9:38	24	1:05:13	126	1:44:21	100.22	12:40:08	7:35	13	2:01:43	74	4:07:17