



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Wiedig, Michael

□□: Aschersleben

□□: 215

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 12:45:35

□□: 7.84 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 246)

□□□□□/□: 79 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 9:14:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:02:36	6:39	11	34:14	69	40:50	27.39	3:02:36	6:39	11	34:14	69	40:50
Floh-Seligenthal	27.74	3:01:36	6:32	9	37:57	54	39:23	55.13	6:04:12	6:36	11	1:24:01	60	1:36:51
Finsterbergen	22.03	3:05:53	8:26	8	54:12	81	1:08:26	77.16	9:10:05	7:07	11	2:06:23	64	2:41:05
Fröttstädt	23.06	3:35:30	9:20	12	1:24:59	108	1:37:23	100.22	12:45:35	7:38	10	3:31:22	79	4:12:44