



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Ostapenko, Tanya

□□: ASFM Göttingen/Marathon Maniacs

□□: 69

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:46:45

□□: 7.83 km/h

□□□□: 7:39 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 246)

□□□□□/□: 8 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 12:46:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:06:55	6:49	1	-	6	10:37	27.39	3:06:55	6:49	1	-	6	10:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:17:00	7:06	1	-	9	24:34	55.13	6:23:55	6:57	1	-	6	35:11
Finsterbergen	22.03	3:03:48	8:20	1	-	7	29:00	77.16	9:27:43	7:21	1	-	5	57:57
Fröttstädt	23.06	3:19:02	8:37	1	-	11	42:30	100.22	12:46:45	7:39	1	-	8	1:40:27