



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Rastetter, Uwe

□□: AC Weinheim
□□: 82

□□: 100.22 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:47:47

□□: 7.83 km/h
□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 246)

□□□□□/□: 81 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 15(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:24:49	7:28	22	48:11	123	1:03:03	27.39	3:24:49	7:28	22	48:11	123	1:03:03	
Floh-Seligenthal	27.74	3:20:30	7:13	17	36:51	100	58:17	55.13	6:45:19	7:21	20	1:25:02	113	2:17:58	
Finsterbergen	22.03	2:54:40	7:55	10	21:06	57	57:13	77.16	9:39:59	7:30	15	1:39:22	88	3:10:59	
Fröttstädt	23.06	3:07:48	8:08	11	30:33	62	1:09:41	100.22	12:47:47	7:39	15	2:09:22	81	4:14:56	