



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Frank, Bauer

□□: Salzaläufer
 □□: 1252

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 18:38

□□: 16.10 km/h
 □□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 238)

□□□□□/□: 2 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 18:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	17:07	3:45	1	-	3	7:51	4.55	17:07	3:45	1	-	3	7:51
□□□ Ziel	0.45	1:31	3:22	1	-	7	0:14	5.00	18:38	3:43	1	-	2	0:54