



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

**Setzekorn, Sebastian**

□□: SV Creaton Großengottern

□□: 1110

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 20:22

□□: 14.73 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 238)

□□□□□/□: 4 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	18:55	4:09	1	-	5	9:39	4.55	18:55	4:09	1	-	5	9:39
□□□ Ziel	0.45	1:27	3:13	1	-	4	0:10	5.00	20:22	4:04	1	-	4	2:38