



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Rümppler, Maurice

□□: SV Creaton Großengottern

□□: 1109

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 20:41

□□: 14.50 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 238)

□□□□□/□: 6 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 20:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	19:15	4:13	1	-	7	9:59	4.55	19:15	4:13	1	-	7	9:59
□□□ Ziel	0.45	1:26	3:11	2	0:02	3	0:09	5.00	20:41	4:08	1	-	6	2:57