



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Schäfer, Markus

□□: Kleinwelsbach

□□: 1041

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 20:40

□□: 14.52 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 238)

□□□□□/□: 5 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	19:13	4:13	2	0:18	6	9:57	4.55	19:13	4:13	2	0:18	6	9:57
□□□ Ziel	0.45	1:27	3:13	1	-	4	0:10	5.00	20:40	4:08	2	0:18	5	2:56