



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Biniok, Thorben

□□: Bad Langensalza

□□: 1248

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 21:26

□□: 14.00 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 238)

□□□□□/□: 7 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 21:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	19:50	4:21	1	-	8	10:34	4.55	19:50	4:21	1	-	8	10:34
□□□ Ziel	0.45	1:36	3:33	1	-	13	0:19	5.00	21:26	4:17	1	-	7	3:42