



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Hormann, Max

□□: Schönstedt

□□: 1026

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 22:12

□□: 13.51 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 238)

□□□□□/□: 9 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	20:37	4:31	2	4:10	11	11:21	4.55	20:37	4:31	2	4:10	11	11:21
□□□ Ziel	0.45	1:35	3:31	2	0:18	10	0:18	5.00	22:12	4:26	2	4:28	9	4:28