



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Zollitsch, Nick

□□: Bad Langensalza

□□: 1259

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 22:19

□□: 13.44 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 238)

□□□□□/□: 11 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	20:40	4:32	3	4:13	12	11:24	4.55	20:40	4:32	3	4:13	12	11:24	
□□□ Ziel	0.45	1:39	3:39	4	0:22	19	0:22	5.00	22:19	4:27	3	4:35	11	4:35	