



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Kleindienst, Jörg

□□: mc Langensalza

□□: 1200

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 22:25

□□: 13.38 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 238)

□□□□□/□: 12 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 18:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26	4.55	20:42	4:32	2	3:35	13	11:26	
□□□ Ziel	0.45	1:43	3:48	2	0:12	31	0:26	5.00	22:25	4:29	2	3:47	12	4:41	