



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Heinke, Christin

□□: SV Creaton Großengottern

□□: 1107

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 22:32

□□: 13.31 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 238)

□□□□□/□: 4 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 22:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	20:51	4:34	2	11:37	5	11:37	4.55	20:51	4:34	2	11:37	5	11:37
□□□ Ziel	0.45	1:41	3:44	1	-	6	0:09	5.00	22:32	4:30	1	-	4	0:46