



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Pikarski, Jessica

□□: SV Sömmerda

□□: 1195

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 22:40

□□: 13.24 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 238)

□□□□□/□: 5 (of 108)

□□□□□□: 21:46

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	20:57	4:36	1	-	6	11:43	4.55	20:57	4:36	1	-	6	11:43
□□□ Ziel	0.45	1:43	3:48	1	-	7	0:11	5.00	22:40	4:31	1	-	5	0:54