



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Schmidt, Alain

□□: Nöda

□□: 1046

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 22:48

□□: 13.16 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 238)

□□□□□/□: 15 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 22:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	21:02	4:37	1	-	15	11:46	4.55	21:02	4:37	1	-	15	11:46
□□□ Ziel	0.45	1:46	3:55	1	-	42	0:29	5.00	22:48	4:33	1	-	15	5:04