



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Knop, Silvio

□□: THEPRA FÖZ Am Fernebach

□□: 1178

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 22:49

□□: 13.15 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 238)

□□□□□/□: 16 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 20:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	21:15	4:40	2	2:00	18	11:59	4.55	21:15	4:40	2	2:00	18	11:59
□□□ Ziel	0.45	1:34	3:28	3	0:10	9	0:17	5.00	22:49	4:33	2	2:08	16	5:05