



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Grube, Nils

□□: Salza-Gymnasium

□□: 1146

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 22:50

□□: 13.14 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 238)

□□□□□/□: 17 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	21:07	4:38	3	2:12	16	11:51	4.55	21:07	4:38	3	2:12	16	11:51
□□□ Ziel	0.45	1:43	3:48	6	0:16	31	0:26	5.00	22:50	4:33	4	2:28	17	5:06