



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

Hartung, Christian

□□: SV Creaton Großengottern

□□: 1106

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 23:06

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 238)

□□□□□/□: 19 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 22:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	4.55	21:23	4:41	2	0:48	20	12:07	4.55	21:23	4:41	2	0:48	20	12:07
□□□ Ziel	0.45	1:43	3:48	3	0:07	31	0:26	5.00	23:06	4:37	2	0:53	19	5:22