



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

□□□□

## Hölzer, Johannes

□□: Stadt Bad Langensalza / Stadtläufer

□□: 1096

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 23:08

□□: 12.97 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 238)

□□□□□/□: 20 (of 130)

□□□□□□: 17:44

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	4.55	21:30	4:43	5	5:03	21	12:14	4.55	21:30	4:43	5	5:03	21	12:14
□□□ Ziel	0.45	1:38	3:37	3	0:21	16	0:21	5.00	23:08	4:37	5	5:24	20	5:24